

## Chlamydia

### Wprowadzenie

Chlamydia to częsta, łatwo uleczalna choroba przenoszona drogą płciową. W Wielkiej Brytanii liczba nowych przypadków stale wzrasta od połowy lat 90. Chlamydia jest obecnie najczęściej diagnozowaną chorobą przenoszoną drogą płciową.

W latach 2004–2005 liczba zdiagnozowanych przypadków chlamydii wzrosła o 5%: z 104.733 do 109.958. Aktywne płciowo kobiety poniżej 25. roku życia mają 10% szans zachorowania na chlamydię, zaś największym ryzykiem zachorowania objęci są mężczyźni między 20. a 30. rokiem życia.

Ponieważ chlamydia nie daje czasem żadnych objawów (zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet), często rozwija się niezdiagnozowana, chyba że prowadzi do powikłań. W razie zdiagnozowania infekcja ta jest jednak uleczalna.

### Objawy

U kobiet chlamydia organów rozrodczych rzadko wywołuje jakiegokolwiek objawy. U niektórych kobiet mogą jednak wystąpić objawy „nieswoiste”, takie jak zapalenie pęcherza, zmieniona wydzielina z pochwy i łagodny ból w podbrzuszu.

Nieleczone zakażenie chlamydia może prowadzić do bólu miednicy, bólu podczas stosunku, czasem także do krwawień międzymiesiączkowych.

Może również rozszerzyć się na macicę i spowodować stan zapalny miednicy (PID). PID jest główną przyczyną bezpłodności, ciąży pozamacicznych i poronień. Mężczyźni chorzy na chlamydię często zauważają wydzielinę z cewki moczowej (z penisa). Może pojawić się także zapalenie przewodów łączących pęcherz moczowy z końcówką penisa oraz jądra z penisem. Uczucie dyskomfortu może potem ustąpić, ale infekcja nadal może być zaraźliwa dla partnera seksualnego.

W niektórych przypadkach chlamydia może także powodować rzadką chorobę oczu i stawów, zwaną zespołem Reitera.

U mniej więcej połowy mężczyzn z objawami zakażenia chlamydia następuje upośledzenie płodności.

### Przyczyny

Chlamydia jest chorobą przenoszoną drogą płciową, co oznacza, że jest przekazywana przez jedną osobę drugiej podczas intymnych kontaktów seksualnych. Chlamydia można zarazić się poprzez stosunek dopochwowy lub analny bez zabezpieczenia, seks oralny bez zabezpieczenia lub kontakt z narządami płciowymi zarażonego partnera.

Ponieważ osoby zakażone chlamydia zwykle nie odczuwają żadnych objawów, mogą zarażać swojego partnera, nie wiedząc o tym.

Chlamydia nie można zarazić się, używając tej samej toalety co osoba zarażona ani korzystając z basenu czy sauny.

Chlamydia może zostać przekazana z matki na dziecko podczas porodu. Choć nie widać od razu jej ewidentnych objawów, infekcja zwykle rozwija się dwa tygodnie po porodzie i może prowadzić do powikłań takich jak zapalenie płuc.

## Diagnoza

W ostatnich latach opracowano nowe testy, które pozwalają kobietom przeprowadzić badanie w domu, przy użyciu próbki moczu. Kobieta wkłada specjalny gazik do pochwy, a następnie wkłada go do pojemnika i wysyła do badania do laboratorium. Pozwala to uniknąć krępujących, intymnych badań.

W przypadku mężczyzn badania pod kątem chlamydii wiązały się kiedyś z wkładaniem gazika do otworu cewki moczowej na końcu penisa. Teraz jednak powszechnie stosuje się badanie moczu. Jest ono wprawdzie nieco mniej niezawodne, ale znacznie łatwiejsze do przeprowadzenia i mniej bolesne.

Badania pod kątem chorób przenoszonych drogą płciową zwykle wykonywane są w klinikach zajmujących się leczeniem takich chorób (klinikach chorób moczowo-płciowych — GUM). Z usług takich klinik mogą korzystać osoby w dowolnym wieku, nawet poniżej 16. roku życia (wieku, w którym można legalnie uprawiać współżycie płciowe), a wszystkie wyniki są traktowane jako poufne.

## Leczenie

Po stwierdzeniu zakażenia chlamydia prosta infekcja może zwykle być leczona antybiotykami, najczęściej azytromycyną lub doksycyliną. Badania wykazują, że 80–90% osób zostaje wyleczonych po przyjmowaniu jednego z tych leków.

Chlamydia przenosi się z łatwością poprzez intymne kontakty płciowe. Jeśli chorujesz na chlamydia, każdy Twój partner seksualny z ostatnich sześciu miesięcy także może być nią zakażony. Bardzo ważne jest zatem przeprowadzenie badań u partnera, bez względu na to, czy zauważa on jakieś objawy. Należy także przebadać wszelkich wcześniejszych partnerów seksualnych. Lokalna klinika chorób moczowo-płciowych może w tym pomóc, zawiadamiając Twoich poprzednich partnerów w Twoim imieniu. Jeśli u Ciebie lub Twojego obecnego partnera zdiagnozowano chlamydia, powinniście powstrzymać się od współżycia do zakończenia leczenia.

## Zapobieganie

Zakażeniu chlamydia można zapobiegać, używając prezerwatyw. Jeśli masz nowego partnera, warto, abyście przed rozpoczęciem współżycia oboje przebadali się pod kątem chorób przenoszonych drogą płciową.

Jeśli masz jakiegokolwiek symptomy omówione w części poświęconej objawom, skontaktuj się z lokalną przychodnią chorób wenerycznych lub kliniką chorób moczowo-płciowych, aby je zbadać. Upewnij się także, że Twój znajomi i rodzina są świadomi zagrożenia zakażeniem chłamydią i jego skutków, a w razie potrzeby zachęć ich do przebadania się.

### **Poufna usługa tłumaczenia**

NHS Direct może zapewnić poufne usługi tłumaczy wielu języków w ciągu paru minut od wizyty pacjenta.

#### **Wystarczy wykonać 3 proste kroki:**

Krok 1 — Zadzwoń na numer NHS Direct, 0845 4647.

Krok 2 — Po odebraniu telefonu powiedz po angielsku, jakiego języka chce się używać. Poczekaj przy telefonie na połączenie z tłumaczem, który pomoże NHS Direct w podaniu niezbędnych informacji i porad medycznych.

Krok 3 — Można także poprosić osobę spokrewnioną lub znajomą o przeprowadzenie rozmowy w imieniu pacjenta. Przed objaśnieniem powodu rozmowy należy poczekać na połączenie z tłumaczem.